



# Einladung zum Yoga-Event mit vtours

**Datum: Do.  
27.09.2018**

**Uhrzeit:  
18:30 - 22:00 Uhr**

**Location:  
Yoga im Hof  
Beethovenstraße 42 /  
Hinterhof  
22083 Hamburg**

## **Vorkenntnisse:**

gerne auch ohne Erfahrung, die Yogapraxis (Hatha-Flow) ist für Einsteiger und Geübte gleichermaßen geeignet und richtet sich nach den Bedürfnissen der Teilnehmer.

## **Programm:**

18:30	Begrüßung
19:00	Yogaeinheit
20:30	Abendessen und nettes Get-Together
22:00	Verabschiedung

Anmeldeschluss: 31.08.2018

Wir bitten um Verständnis, dass wir eventuell nicht allen Interessenten aus Platzgründen gerecht werden können.

Ansprechpartnerin: Birgit Reuter, vtours Sales Manager & zertifizierte Yogalehrerin

**Im Yoga geht es nicht darum auf dem Kopf zu stehen,  
sondern fest auf den eigenen Füßen.**  
(K.Desikachar)

## **Mitzubringen:**

Dehnbare, bequeme Sportbekleidung und Spaß an Bewegung, wir praktizieren barfuß Matten, Kissen, Gurte und Decken sind vor Ort

**vtours**   
Urlaub, der passt.